

## 4月16日(木) こいのぼり上げ初め

今年も3.4.5歳の子も達がこいのぼりを作りました。風が拭くと3匹のこいのぼりが元気に空を泳ぎ、子ども達から「わぁー」と歓声があがり、小さいクラスの子も達も泳ぐ様子をじっと見て、ほらほら！と言わんばかりに指差しをしていました。毎日の登園は、こいのぼりが子ども達を迎えてくれます。



### 好きな遊びを楽しんでいます

新しい環境にも慣れて落ち着いて過ごすことが出来るようになりました。登園時は少し涙が見られる子どもさんもありますが、その後は自分の好きなあそびや好きな場所で機嫌よく過ごしています。戸外では、気分転換にもなり心地よい風を感じています。

なかよし広場のあそびコーナーでは、今は「魚釣り」「たわら転がし」「輪投げ」「キャップならべ」などがあります。自分のしたい遊びをずっとしている子や、友だちと一緒にする子など様々な姿があります。今後は異年齢児で遊んだり、大きいクラスの子もが遊びを教えたりするようになればと考えています。

### 園外散策・・・

園庭だけではなく隣の赤坂公園へ出かけて春探しをしています。あちこちで草花を見つけ「〇〇咲いてる」「見つけたよ」と保育者に知らせたり、友だち同士の会話もはずみます。帰りにはお土産を持って、ご機嫌で帰ってきます。気持ちの良い季節ですので、積極的に外に出かけ、春の自然に触れることを楽しみます。



## 5月15日(金) 尿検査

対象は3.4.5歳児です。

検査日はこの日1日だけです。忘れずに提出してください。

(後日、手紙を配布させていただきます)

園に対する苦情・ご意見(2~4月)  
0件

## 保健だより

### 戸外で体を動かして遊びましょう

戸外で遊ぶのが気持ちのよい季節です。日中しっかり遊ぶことで夜も十分眠れます。



### 遊んだ後、食事の前は手を洗いましょう

手には見えないバイ菌がたくさんついています。手洗いをきちんとしてバイ菌を追い払いましょう。毎回しっかりする事で手洗いを習慣づけましょう。



### 積極的に戸外で体を動かそう

#### 早寝早起き・朝ごはん

早寝、早起きを続けると、朝のイライラが解消し、自分から起きようになります。朝食は活動のエネルギー源です。朝食を抜いたエネルギー不足の状態だと、体が活動を抑制しようとして「疲労感」をもたらします。朝ごはんはしっかり食べましょう



#### 衣服の調整をすることで心地よく過ごす

衣服の調整が難しい時期ですが、気温や体調に合った服を選び、心地良く過ごしましょう。

