

## 2月2日(月) 節分

豆まきの由来のお話を聞いた後、自分の中にいる悪い鬼をやっつけました。投げる豆を用意して、準備はOKだったのですが、いざ、鬼が現れると「こわい!」と言って保育士の後ろに隠れる子もいました。勇気を出して「おにはそとー!」と豆を投げる子もたくさんいて、豆を投げられた赤鬼、青鬼は降参しました。悪い鬼もやっつけられたことでしょう。



## 2月14日(土) 発表会

予行ではまだ小さかった声も段々大きくなり、自信をもって台詞を言ったり、歌も歌えるようになりました。当日はたくさんのお客さんにびっくりしたり、緊張している子もいましたが、どの子も1年間の成長を感じられる発表になりました。保護者の方には当日まで暖かい声掛けをしていただき、また発表の後は大きな拍手をいただきましてありがとうございました。

## 2月24日(火)～ 個人懇談会

今年も残すところあと1か月となり、懇談会では今年1年の成長を保護者の皆さんにお伝えさせていただくことができました。お家の様子も聞かせていただく事で保護者の方と一緒に成長を感じる時間となりました。今後も何かありましたら声をかけていただきますようお願い致します。



3月は、進級や就学がスムーズに移行できるように過ごします。

★ 新型コロナウイルス感染症の流行時より、当園の際に玄関ホールでの検温をお願いしていましたが、一定の落ち着きに伴い、終了させていただきます。ご家庭での検温を引き続きよろしくお願い致します。

# 保健だより

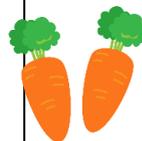
## 身についた生活習慣を 確認しよう

1年間で振り返って出来るようになったか、確認してみましょう。  
出来なかったものは、4月からの目標にするとよいですね。

- 早寝・早起きができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 好き嫌いせずに何でも食べた
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友だちと仲良く遊ぶことができた

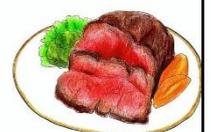
もっと大きくなろう!

大きくなるために骨や筋肉はとても重要です。丈夫な骨と筋肉を育てましょう。



骨と筋肉を強くするには?

好き嫌いせずに様々な種類のものを食べましょう。よくかむことでさらに筋肉を鍛えます。



外でたくさんあそびましょう。

筋肉や骨に刺激を与えるのはとても大切な事です。できるだけたくさん体を動かして遊ばしましょう。

