

## 11月10日(月) 避難訓練(消防署立ち合い訓練)

消防署の方の立ち合いの元で、避難訓練がありました。非常ベルがなると先生たちとなかよし広場まで避難し、消防署の方から「上手にできました」と褒めてもらいました。

その後、消防車を近くで見せてもらい、備えているホースや工具について、どのような時に使うのかを丁寧に教えていただきました。



## 11月12日(水) ふれあい動物村

朝から園庭は動物村になりました。早く触れたくて、部屋からちょっと出てきて動物の姿を確認する子どももいました。動物村の方から約束を聞いた後は、ゲージの中に入ってウサギやモルモットを抱っこしたり、エサをあげたりしました。抱っこの仕方など、聞いた約束を守って優しく触れ合うことができました。



## 11月20日(木) ゆりぐみ・デイキャンプ

飯盒炊飯にカレー作り、新聞紙テントの製作！この日のために準備をたくさんして当日を迎えました。カレーの材料を切った後、炒めるのは保育士の仕事。炒める時の野菜や油の匂いや音、かまどの火がついて飯盒が熱されるのを間近で見ました。

ご飯が出来上がり、なかよし広場での昼食はどの子も笑顔でした。

午後からは新聞紙テントを完成させ、その中でおやつをたべました。お芋ほりをしたサツマイモが焼きいもになると、どの子もほくほく感を味わい「おいしい！」の声が聞こえました。

## 11月25日(火) キッズキャラバン

大阪府民共済主催の「キッズキャラバン」で、生活のルール(早寝・早起き・朝ごはん・早目の就寝)の映画を見たり、ダンスや運動遊びを楽しみました。楽しい曲に合わせて体を動かし、どの子もノリノリで参加していました。



## 11月26日(水) 秋の遠足(3・4・5歳児)

3・4・5歳が浜寺公園に出かけました。バスの中では見える景色で会話がはずみました。公園内は空いていたので、遊具は十分に使うことが出来、遊びを存分に楽しむことが出来ました。楽しみにしていたお弁当を食べる様子もとても可愛かったです。朝早くからのお弁当作りありがとうございました。

## 保健だより

病気予防の習慣を身に付けよう

### 元気に過ごせるように、日頃から気をつけましょう

- ☐ うがい、手洗いをしましょう。
- ☐ 室内や湿度に気をつけましょう。
- ☐ 早寝、早起きをしましょう。
- ☐ ごはんをしっかり食べて、体力をつけておきましょう。

### 換気をしよう

部屋を閉め切って遊んでいると空気が汚れ、頭がぼんやりする、気分が悪くなる、フラフラするなどの症状が出てきます。空気が汚れる原因は、人の吐く息や細菌・ウィルス、ほこりなどです。1時間に1度は窓を開けて風の流れをつくり、部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。

