

9月17日（水） 敬老のつどい

歌や遊戯、台詞などを友だちと一緒に練習して上手になり、何回か練習すると舞台での発表にも慣れました。当日は、幕が開くとたくさんの人にびっくりする子、誰がきてくれているのかな？と探す子やいつも通りに発表出来た子と様々でしたが、みんなこの日に向かって頑張ってきました。

大勢のおじいちゃん、おばあちゃんに見ていただき、発表の後はたくさんの拍手をいただきましてありがとうございました。



9月18日（木） 避難訓練

地震から火災が発生した想定で避難訓練を行いました。非常ベルと共に放送が入り、だんご虫のポーズで頭を守る、部屋の中央に集まる練習をしました。その後、なかよし広場を経由してから赤坂公園へ避難しました。



避難訓練
防災用語



おさない はしらない しゃべらない もどらない

4、5歳児は第2次避難場所である赤坂台小学校へ避難する練習もしました。道中の階段にも気を付けながら速やかに移動できました。

共同募金

赤い羽根を配布しました。

事務所前に箱を置きますので、募金のご協力をよろしくおねがいします。赤い羽根共同募金



毎年毎年暑さが長引き、今年も9月に入っても厳しい暑さが続きました。前半は水遊びを楽しんだり、比較的涼しい時間に戸外に出て戸外遊びや虫探しなどもし、遊びの後はシャワーをしてすっきり過ごしました。最近やっと涼しくなってきましたので、これから秋をたくさん見つける予定です。朝夕の温度差が激しいので体調管理をしっかりとしましょう。

保健だより

目を大切にしよう

10月10日は目の愛護デーです。普段から目を大切にしていますか？

ゲームやテレビは時間を決め、途中で休憩を入れましょう。

絵本を読むときは姿勢を正して、明るいうちで読みます。

戸外でたくさん遊んで、時には遠くの景色に視線を移し、

目に良いとされる食べ物を食べましょう。



普段から目に良いことを心がけていますか？一度見直してみましょう。

- ☐ 毎日ぐっすり眠っている。
- ☐ テレビやゲームの画面を見る時は、部屋を明るくして、時間を決めている。
- ☐ 時々遠くの景色を見ている。
- ☐ 目が乾かないように気を付けている。