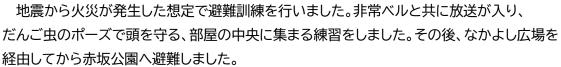


9月17日(水) 敬老のつどい

歌や遊戯、台詞などを友だちと一緒に練習して上手になり、何回か練習すると舞台での発表にも慣れました。当日は、幕が開くとたくさんの人にびっくりする子、誰がきてくれているのかな?と探す子やいつも通りに発表出来た子と様々でしたが、みんなこの日に向かって頑張ってきました。

大勢のおじいちゃん、おばあちゃんに見ていただき、発表の後はたくさんの拍手を いただきましてありがとうございました。

9月18日(木) 避難訓練





避難訓練 防災用語







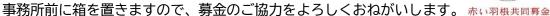


おさない はしらない しゃべらない もどらない

4、5歳児は第2次避難場所である赤坂台小学校へ 避難する練習もしました。道中の階段にも気を付け ながら速やかに移動できました。

共同募金

赤い羽根を配布しました。





毎年毎年暑さが長引き、今年も9月に入っても厳しい暑さが続きました。前半は水遊びを楽しんだり、 比較的涼しい時間に戸外に出て戸外遊びや虫探しなどもし、遊びの後はシャワーをしてすっきり過ごしました。 最近やっと涼しくなってきましたので、これから秋をたくさん見つける予定です。朝夕の温度差が激しいです ので体調管理をしっかりしましょう。

保健だより

目を大切にしよう

10月10日は目の愛護デーです。普段から目を大切にしていますか? ゲームやテレビは時間を決め、途中で休憩を入れましょう。 絵本を読むときは姿勢を正して、明るいところで読みます。 戸外でたくさん遊んで、時には遠くの景色に視線を移し、 目に良いとされる食べ物を食べましょう。





普段から目に良いことを心がけていますか?一度見直してみましょう。

- □ 毎日ぐっすり眠っている。
- □ テレビやゲームの画面を見る時は、部屋を明るくして、時間を 決めている。
- □ 時々遠くの景色を見ている。
- □ 目が乾かないように気を付けている。