

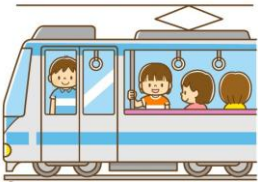


3月19日(水) ビックバン

一緒に遊んだゆり・あやめ組が「ビックバン」に遠足に出かけました。

今回は南海バス、泉北高速鉄道を利用したので、初めて経験する子どもさんも

いたようでした。ビックバンではワニの大型遊具や、おもちゃタイム、トンネルコーナーで、遊んだり、昭和の街並みの大ジオラマも楽しみました。遊びの時間は十分にあり存分に楽しめました。お家の方が作ってくれたお弁当も嬉しそうにほおぼる姿も可愛かったです。朝早くからのお弁当作り、ありがとうございました。



3月29日(土) 卒園式

楽しかったこと、がんばったこと・・・思い出がたくさんできました。

24人の子どもたちは立派に卒園しました。小学校でもたくさんの友だちを作って色々な事に挑戦してがんばってほしいです。

卒園児以外のクラスの皆様には、当日のお休みにご協力いただき ありがとうございました。



新しい生活が始まります！

〇〇組さんになるよ！とみんな新しいクラスになることを楽しみにしています。お部屋や担任が変わり少し緊張することもあります。ゆったりとした生活から始め無理なく進めていきたいと考えています。新しい友だちも増えます。

季節の変わり目もあり、体調を崩しやすい時期ですが規則正しい生活を送り、元気に登園していただきたいと思います。



保健だより

生活リズムを整えて、楽しく過ごそう



早寝・早起き

朝日をたっぷり浴びて、生体時計をリセットしましょう。早起きが習慣になれば、夜も早めに眠れるようになります。

バランスの良い食事

朝ご飯はできるだけ主食、主菜、副菜、汁物のバランスを取ってよくかんで食べましょう。朝ごはんをしっかり摂れば、体の調子もよくなり遊びに集中できます。



脳と体の適度な運動

日中は、遊び・や運動など思い切り活動しましょう。十分に活動すれば、夜は疲れてぐっすり眠れます。