



保育参観 6月14日(土)

お家の方が来てくれて恥ずかしそうにする子もいましたが、見いただくことで頑張っていました。保護者の皆さんには、園での遊びの様子や友だちと関わる姿を見ていただくことで、今年入園された子どもさんは園に慣れた姿、進級された子どもさんは成長した姿を感じていただけたのではないのでしょうか。

1部と2部の入れ替わり前後に激しい雨となり、2部で登園される方には想定外のこととなりましたが、その後も暖かい笑顔でご参加いただきました。ありがとうございました。

歯科検診 6月19日(木)

嘱託医の宮里先生の前では少し緊張した子ども達でしたが、上手に検診を受けました。大きな口を開けて検診を受け、「終わりましたよ」と言ってもらうと安心した表情が見られました。園では食後のうがいをしていますが、うがいの仕方や大切さの話をして歯の健康に繋がるようにしていきたいです。

ご家庭での歯磨きもしっかりして健康管理につとめましょう。検診結果は、嘱託医さんから指摘のあった子どもさんのみにお渡ししました。



シャワーですっきり!

23日からシャワーを始めました。大きいクラスの子も達は、自分でシャワーをしてスムーズに着替えをしています。気持ちよくなった後に食事、その後の遊びを楽しむことができます。日によってはシャワーをしない日もありますが、体調が良い時は毎日用意をお願いします。(持ち物には、わかりやすいところに記名をお願いします)



野菜の収穫

園舎裏の畑でひまわり組以上が植えた野菜が大きくなり収穫が出来るようになりました。先日は、あやめ組のキュウリを収穫し、みんなで少しずついただきました。この後、トマトや枝豆・オクラの収穫予定です。



保健だより

暑さに負けないからだを作ろう

夏は体力の落ちる時期です。睡眠・食事・適度な運動と日ごろからの生活リズムがより大切になってきます。早めに就寝して疲れを取り、食事をしっかり食べて元気遊びましょう。

夏バテしないポイント!

- 水分補給をしっかりとしましょう。
- 1日3食、色々なものを食べて夏を乗り切るスタミナをつけましょう。
たんぱく質や脂肪を適切に摂りましょう。
- 生活リズムを整えましょう。
- 睡眠時間をしっかりとって、疲れをため込まないようにしましょう。
- なるべく冷房に頼らず、体で気温の変化を感じましょう
- 涼しい時間を見つけて遊び、体を動かしましょう。

