



10月9日(水)視力検査 (3・4・5歳)

検査の視標を見て「C」のハンドルを回して検査をしました。

「これであってる？」と自信なさそうに聞く子どももいましたが上手にできました。

検査結果が気になった方にはお伝えしています。

普段テレビを見たり、ゲームをする時間もあると思いますが、時間を決める、途中で休憩するなどのルールを作り、今後も目を大切にしていきましょう。

10月21日(月) ふれあい動物村

たくさんの動物たちが来てくれて、子ども園が動物村になりました。初めに動物村の人が抱き方やえさのやり方を教えてくれました。ゲージの中にいるヒヨコやウサギを抱いたり、ヤギや羊にはえさをあげ、動物とふれあう子どもの顔は可愛く、満足気でした。



10月26日(土) 運動会

9月は暑い日が多く、練習は大変でしたがみんなと一緒に取り組みました。

成長段階に合わせた内容で色々な運動遊びを見ていただきました。

練習は、遊びのルールやリズム感を養うことにも結び付いたようです。



10月28,29日(月、火)体カテスト (3・4・5歳)

走る・投げる・跳ぶ、の3種目で体カテストを行いました。

春の記録よりだいぶ記録が伸びました。色々な遊びを

することで記録更新に繋がっているようです。

今後も運動能力の発達を促していきます

園に対する苦情・ご意見 (8月～10月)

1件

・保育士の説明が不十分である
状況の把握をしっかりして保護者様にお伝えします。

10月30日(水)交通安全教室

南堺警察署の方、堺市交通課の方から交通ルールのお話を聞きました。

信号のルール、横断歩道の渡り方などの話をとても集中して聞くことが出来ました。

保健だより

丈夫な体を作ろう

薄着で皮膚に刺激を！

これから少しずつ寒くなってきますが、寒い時期だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。薄着で過ごすことで皮膚が外気に触れ、寒さを知ることで適応能力を高め、体に備わっている調整機能も高くなっていきます。風邪をひきにくく丈夫な体作りができます。

目安として大人より1枚少なく、下着は冬でも半袖かランニングにし、上着で調整します。また、厚手の服を1枚着るよりも、薄い服を2枚重ねて着る方が、空気の層ができて暖かくなります。

