

9月12日(木) 敬老のつどい

当日は大勢のおじいちゃん、おばあちゃんにびっくりでしたが、どのクラスの子どもも泣くことなく、練習したことや普段の遊びを披露できました。頑張っている姿や可愛い表情を見ていただけたと思います。たくさんのご参加をいただきましてありがとうございました。



9月25日(木) 避難訓練

今回は、地震から火災の想定で避難訓練を行いました。

非常ベルと共に放送が入り、だんご虫のポーズで頭を守る、部屋の中央に集まる練習をしました。そのあとはなかよし広場を経由してから赤坂公園へ避難しました。

指示ですばやく行動し、上手にできました。避難することがないように願いますが、もしもの時に備えて日ごろからの練習や保育士の話を聞いて備えています。



今年の暑さは非常に厳しく、9月に入ってから日中35℃を超える暑さで、なかなか戸外遊びもできませんでしたが、秋分を超えたあたりから朝晩は涼しくなり、比較的活動しやすくなりました。運動会の練習も始め体を動かしています。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、休息もしっかり取るようにしましょう。



共同募金

赤い羽根を配布しました。

事務所前に箱を置きますので、募金のご協力をよろしくおねがいします。

赤い羽根共同募金

保健だより

目を大切にしよう

10月10日 目の愛護デーです。目を大切に

最近子どもの視力低下が進んでいます。

外で遊ばずに家にいることが多いと、遠くを見ずに近くばかり見る生活になり、視力低下につながります。

この日を機会に、目の大切さを見直しませんか？



- ・長時間テレビに向かわず、外に出て遊びましょう。
- ・テレビを見る時は正しい姿勢で。だらだら見るのはやめましょう。
- ・暗いところで本やテレビを見るのはやめましょう。
- ・バランスのよい食事を取りましょう。
タンパク質、ビタミン類は目の栄養の成分になります。

