



### 11月6日(水) 秋の遠足(3・4・5歳児)

3・4・5歳が新檜尾公園に出かけました。公園までは周りの木々や咲いている花などを見て歩きました。公園の広場で秋探し(どんぐりや葉)をした後は鬼ごっこをしました。つかまらないように上手に逃げていました。その後のお弁当タイムは、おにぎりや大好きなおかずをほおぼり、「こんなん入ってるねん」と嬉しそうでした。ばら組はその後、園へと帰りましたが、ゆり、あやめ組は遊具で遊んだり散策したり、大満足の遠足となりました。お弁当作りありがとうございました。

### 11月12日(火) 避難訓練(消防署立ち合い訓練)

消防署の方立ち合いの元での避難訓練で少し緊張していましたが、非常ベルがなると先生たちとなかよし広場まで避難しました。消防署の方から「上手にできました」と褒めてもらった後は、先生たちが水消火器で火を消す練習を見ました。消防車を近くで見せてもらったり一緒に写真も撮らせてもらいました。



### 11月16日(土) 参観日

お家の方が見に来てくれて、嬉しいけれど恥ずかしい。いつも通りに過ごす子どもや恥ずかしくて普段できていることができなかつた子もいましたが、歌を大きな声で自信をもって歌った後は拍手をもらって嬉しそうでした。お家の方と一緒に製作を楽しむクラスもありました。大勢の方にご参加いただきましてありがとうございました。



### 11月28日(木) ゆりぐみ・デイキャンプ

今年は「わくわくワールド しぜんであそぼう」のテーマで自然物を利用した遊びや制作を楽しみました。落ち葉プールやまつぼっくりゴルフ、さつま芋つるで縄跳びやパラシュート作り。楽しんだ後は、大好きなメニューのランチタイム。この日は特別メニューで子どもたちの好きなものばかりでした。おやつ焼き芋は自分たちで育てたさつま芋というだけあり、おいしさも倍増でした。

## 保健だより

## 病気予防の習慣を身に付けよう



### かぜの予防をしましょう。

- うがいや手洗いをし、のどや手についているウイルスを落としましょう。
- 汗をかいたら着替えましょう。
- 睡眠を十分にとり、栄養もとりましょう。
- 湯冷め、うたた寝をしないようにしましょう。
- かぜをひいたかな、と思ったら早めに受診しましょう。

暖房を入れる機会が多くなります。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。

室内の空気中には、みんなの咳やくしゃみでウイルスがウヨウヨしています。定期的に窓を開け、新鮮な空気と入れ替えましょう。

